



## 11 wundervolle Zitate zur Selbstliebe

und dem Selbstwert und wie sie  
Dein Leben bereichern könnten!!!

1. Zitat „Sei freundlich zu Dir, besonders dann, wenn andere unfreundlich sind“

Von Rolf Merkle

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Ärgerst Du Dich, wenn andere unfreundlich zu Dir sind? Neigst Du dazu, Dir einzureden, dass es an Dir liegen könnte? Geht es Dir schlecht damit? Wie wäre es, wenn Du dieses Problem bei den Anderen lässt! Denn deren Unfreundlichkeit hat etwas mit deren Unzufriedenheit zu tun und nichts mit Dir! Denke daran wer Du bist und was Dich als Mensch ausmacht! Jede Unfreundlichkeit von einem anderen Menschen Dir gegenüber, ist eine Reflexion seiner eigenen Schwingung und seiner Gedanken! SEI DU GERADE DANN NETT und FREUNDLICH ZU DIR SELBST!

2. Zitat „Lerne Dich selbst anzunehmen so wie Du bist, dann musst Du Dir nicht die Liebe von Anderen holen!“ von Rolf Merkle

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Holen wir uns etwas von Anderen, wovon wir glauben, dass wir es uns selbst nicht geben können, dann geraten wir in Abhängigkeit von dem, der uns die Liebe gibt! Du brauchst andere nicht um diese Liebe zu bitten, denn Du besitzt sie selbst, wenn Du bereit bist, Dich selbst für liebenswert zu halten! Um dich selbst geliebt zu fühlen, genügt es, wenn Du liebevoll über Dich denkst.

3. Zitat „Sei ganz Du selbst“ von Sabine Kohlhepp

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Wichtig ist, das Du „DU“ bist und bleibst und nicht vorgibst, jemand anderer zu sein, der Du, nicht bist. Sei ehrlich Dir selbst gegenüber und sei authentisch in allem was Du tust! Es kostet viel Energie, wenn Du etwas vorgibst zu sein, was Du aber nicht bist, es ist eine Angst die hier angeschaut werden will, eine Angst, das andere Menschen Dein wahres Gesicht entdecken könnten. Wir alle haben unsere Fehler und Schwächen im Leben und das ist gut so, denn genau das macht uns einzigartig! Sei ehrlich zu Dir selbst!

4. Zitat „Sei Du selbst die Veränderung die Du in der Welt sehen willst!“ von Mahatma Gandhi

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Jede Veränderung die auf der Welt passiert und sich globalisiert, liegt in der Verantwortung jedes einzelnen Menschen! Was Du verkonsumierst ist ein Zeichen dafür, wie Du lebst!

Isst Du zum Beispiel jeden Tag Fleisch, dann trägst Du mit dazu bei, wie viele Tiere gezüchtet und geschlachtet werden und auch gehalten werden, isst Du BIO Produkte oder Billig Produkte? Was schaust Du Dir an Medien an? Liebst Du die Natur oder meidest Du sie?

Produzierst Du viel Müll oder achtest Du darauf, so wenig Müll wie nötig zu hinterlassen? Wir alle hinterlassen einen genetischen Fußabdruck auf diesem Planeten! Welchen möchtest Du hinterlassen?

5. Zitat „Ein geringes Selbstwertgefühl ist wie eine Fahrt durch das Leben mit angezogener Handbremse!“ von Maxwell Malz

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Bist Du Dir nicht über Deinen Eigenwert bewusst und über das, was Dich ausmacht, dann lebst Du nicht Dein volles Potenzial, welches in Dir schlummert und endlich gelebt werden möchte! Sei ein Geschenk für Dich selbst und Du wirst zu einem Geschenk für andere Menschen!

6. Zitat „Wenn man sich selbst zu einem niedrigen Preis verkauft, wird niemand anderes diesen Preis erhöhen!“ von Unbekannt

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Dies hat auch mit dem eigenen Selbstwert zu tun! Was bist DU DIR WERT? WAS IST DEINE LEISTUNG WERT? WAS GIBST DU DEN MENSCHEN UND DEINEM UMFELD? Alles sollte einen energetischen Ausgleich haben, so auch Deine Dienstleistungen für die Du vielleicht viele Jahre studiert hast und viele Fortbildungen besucht hast die viel Geld gekostet haben und vor allem die Zeit, die Du in Dich und Dein Wissen investiert hast ist unbezahlbar!!! Also verkaufe Dich nicht unter WERT, die Menschen, die Dich zu schätzen wissen und Dich sehen und selbst einen langen Weg der Wissensaneignung gegangen sind und wissen wie schwer und lange so ein Weg dauern kann, die sind bereit weiter in sich und ihre Bildung zu investieren! Und die Menschen, die meine, alles sollte umsonst sein, die leben dauernd in der Schwingung des Mangels und werden so schnell nicht da raus kommen! Wenn sie Dich nicht zu

schätzen wissen dann wissen sie sich selbst auch nicht zu schätzen! Mangel zieht Mangel an und Erfolg zieht Erfolg an! Das ist das Gesetz der Resonanz!!!

7. Zitat „Wenn Du Dich selbst zum Esel machst, dann ist immer jemand bereit auf Dir herumzureiten!“ von Bruce Lee

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Das soll heißen, wenn Du Dich selbst nicht ernst nimmst, wie soll es dann jemand anderes tun? Auch hier Thema Selbstwert und Selbstliebe! Menschen die Dich nicht ernst nehmen und auf Dir rumhacken, tun dies nur weil DU IHNEN die Macht dazu gibst, statt Grenzen zu setzen! **HOL DIR DEINE MACHT WIEDER ZURÜCK UND LERNEN FÜR DICH EINZUSTEHEN UND SAGE WAS DU WILLST UND FÜHLST! SEI EHRlich DIR SELBST GEGENÜBER!** Wenn Du so tief gesunken bist, dann kannst Du nichts mehr verlieren, sondern nur noch dazugewinnen. Sei es Dir **WERT!**

8. Zitat „Nähre Dein Selbstwertgefühl **NICHT** mit der Niederlage von anderen Menschen!“ vom Dalai Lama

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Das heißt so viel wie, dass man sich nicht am **LEID** anderer Menschen erfreuen oder energetisch auftanken soll! Wahres Selbstwertgefühl nährt sich nicht vom Leid **ANDERER!**

Wenn Du es dennoch tust, dann lässt Du Dein Leben von äußerlichen Einflüssen bestimmen und gibst somit ebenfalls Deine Macht ab, da Du Dein Selbstwertgefühl nicht aus Dir heraus nährst!

9. Zitat „Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind winzige Dinge im Vergleich zu dem was in UNS liegt!“ von Ralph Waldo Emerson

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Mache Dir bewusst, welches ungenutzte Potenzial in Dir schlummert und noch brach liegt! Was möchtest Du noch erleben in Deinem Leben? Was möchtest Du noch an Wissen Dir aneignen? Welche Kräfte sind in Dir, die freigesetzt werden wollen?

Du bist ein Mensch mit vielen Billionen Zellen, Du bist ein kleines Universum, das nur darauf wartet zum Einsatz zu kommen, das darauf wartet, gesät und genährt zu werden, damit es wachsen darf! Ungeahnte Kräfte sind in Dir und wirken um Dich herum! Dein Körper ist der Tempel und der Wohnort Deiner Seele! Welchen Weg möchte Deine weite Seele gehen die unendlich ist? Es lohnt sich, es zu erforschen 😊

10. Zitat „Menschen wurden erschaffen, um geliebt zu werden. Dinge wurden geschaffen, um benutzt zu werden. Der Grund warum sich die Welt im Chaos befindet ist, weil Dinge geliebt werden und Menschen benutzt werden!“ vom Dalai Lama

Ich glaube dieses Zitat versteht man ohne weitere Erklärung 😊

11. Zitat „ Glück ist, wenn Du mit Dir Selbst zufrieden bist und nicht die Bestätigung Anderer brauchst!“ von Soul

Wie dieses Zitat Dein Leben bereichern kann, denke mal über folgende Worte nach:

Bist Du glücklich und wenn ja warum??? Liegt es daran das Du verliebt bist oder das Du tolle Freunde hast und eine tolle Familie oder einen super Job...was ist, wenn dies nicht so wäre? Glücklich sein hängt von Deiner Einstellung zum Glück ab.

Warum sollte man erst glücklich und zufrieden sein, wenn etwas Tolles passiert, wo Du es doch auch schon jetzt schon haben kannst, wenn Du Dich dafür entscheidest und nicht von Deinem Umfeld abhängig machst!

Wenn Du älter wirst, verstehst Du mehr und mehr, dass es nicht darum geht, wie Du aussiehst oder was Du besitzt, sondern um die Persönlichkeit, die Du geworden bist!

Vielleicht mag es verrückt klingen, doch liebe ich es, wenn andere Menschen glücklich und zufrieden sind. Denn das LEBEN ist eine gemeinsame Reise und kein Konkurrenzkampf☺

In diesem Sinne wünschen WIR Dir viel Spaß mit 11 Auszügen aus unserer kleinen Zitatsammlung!

Licht und Liebe

Herzlichst Sabine und Sönke von

[www.dualseelenpartneronline.de](http://www.dualseelenpartneronline.de)

Gründer des Kongresses „THE VISON (R)EVOLUTION SUMMIT!“

